

【保健目標】 基本的な生活習慣を身につけ、健康や身体の変化に関心を持ち、健康で安全な生活をこころがける

月			4	5	6	7
行 事			第1学期始業式 新任式 入学式 定期健康診断 専門委員会① 通学班集体会①	定期健康診断 避難訓練①（地震火災） 教育相談週間① 交通安全講話 P T A総会 2年修学旅行 （5/31～6/2）	1年歯科保健指導 （歯みがき指導） 1年H R合宿 2年修学旅行 2年校内実習 3年現場実習 3年校外学習	夏休み事前指導 大掃除 第1学期終業式 職員：救命講習会 職員：安全対策研修 （防火防災設備講習会） 職員：緊急対応訓練 （通報・搬送含む）
目 標 （月の重点）			自分の健康状態を知る 生活のリズムを作る 感染症を予防する	生活のリズムを作る 熱中症を予防する	ていねいに歯をみがく 梅雨時の衛生に注意する （食中毒を予防する）	梅雨時の衛生に注意する 熱中症を予防する
保 健 管 理	対 人 管 理	保健調査 定期健康診断・身体測定 災害時備蓄品 災害時引渡しシート 各学年保護者面談 （通年）	定期健康診断 緊急時対応マニュアル 生徒の疾病（校内研修） 修学旅行前の健康調査 検診結果の通知と 要治療者への勧告 感染症予防・拡大防止（健康観察・衛生検査：毎日） 体重測定（毎月）、月経の記録（女子：毎月）	H R合宿前の健康調査 個別の緊急対応マニュアル 食中毒の予防 検診結果の通知と 要治療者への勧告	夏季休業中の健康記録 夏季休業中の生活記録	
	対 物 管 理	清掃計画、机・いすの整備 防火責任者委任 飲料水定期検査 残留塩素測定（毎日）、A E D点検（毎日）、安全点検（毎月）	校地整備	水飲み場・手洗い場の点検 光化学オキシダント対応	安全点検集約・報告 医薬品点検 学校保健総合点検	
教 職 員			人間ドック申し込み B型肝炎検査申し込み	婦人科検診申し込み 避難訓練①（地震火災）	骨密度検診申し込み 教職員定期健康診断 （集団検診）申し込み	救命講習会 安全対策研修 緊急対応訓練 教職員定期健康診断 （集団検診）
保 健 教 育	教科等	理 科	自分の体を知ろう（1年） からだのしくみ（2年）			
		家 庭 科	調理：食品・調理器具等の衛生的な扱い、調理器具の安全な取り扱い（全学年）			
		保健体育	感染症予防について （うがい・手洗い・手指消毒）			熱中症予防・水分補給
	特 別 活 動		健康診断の目的・受け方 保健室の利用の仕方 基本的な生活習慣	健康診断の目的・受け方 身体の清潔と入浴 熱中症予防	歯のみがき方・歯肉の病気 衣替えと衣服の調節	性教育① 夏休みの過ごし方
	日常的指導 ・個別指導		昼食指導（牛乳を含む） 衣服の着脱 感染症予防（通年） 健康相談（随時）	健康診断事後指導 熱中症予防	健康診断事後指導 食中毒の予防 熱中症予防	食中毒の予防 熱中症予防 身体や衣服の清潔
組 織 活 動	学校保健委員会 医ケア関係 安全衛生委員会	医ケア検討委員会 安全衛生委員会（月1回以上）	医ケア安全委員会			
	生徒保健委員会 （通年）	1学期の保健目標決定 衛生検査（毎日）、歯みがき調べ（毎日）				
	保健保安部 （通年）	学校保健計画立案 学校評価項目策定 分掌会議①・② 保健だより発行（毎月） ヒヤリ・ハット事案の収集と分析	分掌会議③		1学期のまとめ 分掌会議④	

◎ 感染症については、主に学校感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等）を中心に扱うこととする

- ・感染症の基本的予防法（手洗い・手指消毒・うがい・咳エチケット等）
- ・感染症の拡大防止（基本的予防法のほか、換気の徹底、3密の回避、共有物の消毒等）

令和5年度 学校保健計画 (2)

【保健目標】 基本的な生活習慣を身につけ、健康や身体の変化に関心をもち、健康で安全な生活をこころがける

月		8	9	10	11
行事			第2学期始業式 通学班集会② 専門委員会② 1年校内実習 2・3年現場実習	衣替え 特体連（選抜者） 避難訓練②（火災総合） 体育祭 教育相談週間② 健康相談①	こうよう祭 災害時引き渡し訓練 健康相談② 2年校外学習
目標 （月の重点）		規則正しい生活をする 熱中症を予防する	疾病を治療する けがの防止につとめる	目を大切にする けがの防止につとめる	感染症を予防する （手洗い・うがい ・咳エチケット）
保健 管理	対人管理	夏季休業中の健康記録 夏季休業中の生活記録 (通年)	夏季休業後の健康調査 食中毒の予防 治療状況の把握と 治療未済者への再勧告	身体測定 特体連前の健康調査	感染症予防 持久走前の健康調査
	対物管理	光化学オキシダント対応 受水槽点検 (通年)	空気の検査 ダニアレルゲン検査 校地整備	照度検査 校地整備	教室の換気 加湿器の管理
教職員			ストレスチェック（個別）	避難訓練②（火災総合）	インフルエンザ予防接種 災害時引き渡し訓練
保健 教育	理科		自分の体を知ろう（1年） からだのしくみ（2年）		
	家庭科		調理：食品・調理器具等の衛生的な扱い、調理器具の安全な取り扱い（全学年）		
	保健体育		熱中症予防・水分補給 ケガの予防	2年 がん教育	3年 性感染症・エイズ
	特別活動		生活リズム 感染症の予防 （睡眠・休養と栄養、 適度な運動） 身体や衣服の清潔	特体連の健康管理 目の病気と予防 体育祭の健康管理	感染症の予防 （手洗い・うがい ・咳エチケット） 持久走練習の健康管理
	日常的指導 ・個別指導	感染症予防（通年） 健康相談（随時）	身だしなみ・汗の処理 食中毒の予防 治療状況の把握と指導	衣替えと衣服の調節	
組織 活動	学校保健委員会 医ケア関係 安全衛生委員会	安全衛生委員会（月1回以上）			医ケア推進委員会
	生徒保健委員会 （通年）	衛生検査（毎日）、歯みがき調べ（毎日）	2学期の保健目標決定		
	保健保安部 (通年)	保健だより発行（毎月） ヒヤリ・ハット事案の収集と分析	分掌会議⑤	学校評価の中間まとめ	学校保健委員会準備 分掌会議⑥

- ◎ 感染症については、主に学校感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等）を中心に扱うこととする
- ・感染症の基本的予防法（手洗い・手指消毒・うがい・咳エチケット 等）
 - ・感染症の拡大防止（基本的予防法のほか、換気の徹底、3密の回避、共有物の消毒 等）

令和5年度 学校保健計画 (3)

【保健目標】 基本的な生活習慣を身につけ、健康や身体の変化に関心をもち、健康で安全な生活をこころがける

月		1 2	1	2	3
行事		学校保健委員会 冬休み事前指導 避難訓練③（不審者対応） 大掃除 第2学期終業式	第3学期始業式 通学班集体会③ 専門委員会③ 1年校内実習 2・3年現場実習	入学者選抜検査 予餞会 卒業式に伴う特別清掃	卒業式 教育相談週間③ 春休み事前指導 大掃除 第3学期終業式 離任式
目標 （月の重点）		インフルエンザを予防する （室内の換気と加湿）	感染性胃腸炎を予防する （手洗いと手指消毒、 住まいの清潔）	かぜを予防する （睡眠と休養、栄養） 正しい姿勢を保つ	規則正しい生活をする
保健 管理	対人管理	治療未済者への再勧告 インフルエンザの予防 感染性胃腸炎の予防 冬期休業中の健康記録 冬期休業中の生活記録 （通年）	冬期休業後の健康調査 インフルエンザや かぜの予防 感染性胃腸炎の予防 治療状況の把握	インフルエンザや かぜの予防 主治医受診の勧め 治療未済者への再勧告	主治医受診の勧め 学年末休業中の健康記録 学年末休業中の生活記録
	対物管理	暖房器具・加湿器の管理 教室の換気 学校保健総合点検 （通年）	暖房器具・加湿器の管理 教室の換気	暖房器具・加湿器の管理 教室の換気	薬品点検 シーツ等クリーニング 学校保健総合点検
教職員		避難訓練③（不審者対応） ストレスチェック （集団分析・評価）			
保健 教育	理科	自分の体を知ろう（1年） からだのしくみ（2年）			
	家庭科	調理：食品・調理器具等の衛生的な扱い、調理器具の安全な取り扱い（全学年）			
	保健体育	感染症の予防 （咳エチケット）			1年 喫煙・飲酒防止
	特別活動	性教育② インフルエンザの予防 冬休みの過ごし方	感染性胃腸炎の予防 教室の換気 衣服の調節	性教育③ 花粉症について 心の健康	春休みの過ごし方 1年間の反省
	日常的指導 ・個別指導	うがい・手洗い・手指消毒 ・咳エチケットの励行 教室の換気と湿度 肥満指導 感染症予防（通年） 健康相談（随時）	うがい・手洗い・手指消毒 ・咳エチケットの励行 教室の換気と湿度	うがい・手洗い・手指消毒 ・咳エチケットの励行 教室の換気と湿度	花粉症について 主治医検診の勧め 教室の換気と湿度
組織 活動	学校保健委員会 医ケア関係 安全衛生委員会	学校保健委員会 安全衛生委員会（月1回以上）		医ケア推進委員会	
	生徒保健委員会 （通年）	衛生検査（毎日）、歯みがき調べ（毎日）	3学期の保健目標決定		
	保健保安部 （通年）	2学期のまとめ 保健だより発行（毎月） ヒヤリ・ハット事案の収集と分析		学校評価のまとめ 分掌会議⑦	1年間の反省 次年度に向けて

- ◎ 感染症については、主に学校感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等）を中心に扱うこととする
- ・感染症の基本的予防法（手洗い・手指消毒・うがい・咳エチケット 等）
 - ・感染症の拡大防止（基本的予防法のほか、換気の徹底、3密の回避、共有物の消毒 等）