

【保健目標】 基本的な生活習慣を身につけ、健康や身体の変化に关心をもち、健康で安全な生活をこころがける

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-------------------|---|---|---|--|
| 行 事 | 第1学期始業式 新任式 入学式 定期健康診断 専門委員会① 通学班集会① | 定期健康診断 避難訓練①（地震火災） 教育相談週間① 1年交通安全教室 P T A総会 | 1年歯科保健指導 (歯みがき指導) 1年H R合宿 2年修学旅行 2年校内実習 3年現場実習 | 交通安全講話 夏休み事前指導 大掃除 第1学期終業式 職員：救命講習会 職員：安全対策研修 (消防設備の扱い等) 職員：緊急対応訓練 (通報・搬送含む) |
| 目 標 (月 の 重 点) | 自分の健康状態を知る 生活のリズムを作る 感染症を予防する | 生活のリズムを作る 熱中症を予防する | ていねいに歯をみがく 梅雨時の衛生に注意する (食中毒を予防する) | 梅雨時の衛生に注意する 熱中症を予防する |
| 保 健 管理 | 対 人 管 理 (通年) | 保健調査 定期健康診断・身体測定 災害時備蓄品 災害時引渡しシート 1年家庭訪問 感染症予防・拡大防止（健康観察・衛生検査：毎日） 体重測定（毎月）、月経の記録（女子：毎月） | 定期健康診断 緊急時対応マニュアル 生徒の疾病（校内研修） 修学旅行前の健康調査 検診結果の通知と 要治療者への勧告 | H R合宿前の健康調査 個別の緊急対応マニュアル 食中毒の予防 検診結果の通知と 要治療者への勧告 |
| | 対 物 管 理 (通年) | 清掃計画、机・いすの整備 防火責任者委任 飲料水定期検査 残留塩素測定（毎日）、A E D点検（毎日）、安全点検（毎月） | 校地整備 | 水飲み場・手洗い場の点検 光化学オキシダント対応 安全点検集約・報告 医薬品点検 学校保健総合点検 |
| 教 職 員 | 人間ドック申し込み B型肝炎検査申し込み | 婦人科検診申し込み 避難訓練①（地震火災） | 骨密度検診申し込み 教職員定期健康診断 (集団検診) 申し込み | 救命講習会 不審者対応講習会 緊急対応訓練 |
| 保 健 教 育 | 理 科 | 自分の体を知ろう（1年） | からだのしくみ（2年） | |
| | 家 庭 科 | 調理：食品・調理器具等の衛生的な扱い、調理器具の安全な取り扱い（全学年） | | |
| | 保 健 体 育 | 感染症予防について (うがい・手洗い・手指消毒) | | 3年 性感染症・エイズ 熱中症予防・水分補給 |
| | 特 别 活 動 | 健康診断の目的・受け方 保健室の利用の仕方 基本的生活習慣 | 健康診断の目的・受け方 身体の清潔と入浴 熱中症予防 | 歯のみがき方・歯肉の病気 衣替えと衣服の調節 性教育① 夏休みの過ごし方 |
| | 日常的指導 ・個別指導 | 昼食指導（牛乳を含む） 衣服の着脱 感染症予防（通年） 健康相談（随時） | 健康診断事後指導 熱中症予防 | 健康診断事後指導 食中毒の予防 熱中症予防 食中毒の予防 熱中症予防 身体や衣服の清潔 |
| 組 织 活 动 | 学校保健委員会 医ケア関係 安全衛生委員会 | 医ケア検討部会 安全衛生委員会（月1回以上） | | 医ケア委員会 |
| | 生徒保健委員会 (通年) | 1学期の保健目標決定 衛生検査（毎日）、歯みがき調べ（毎日） | | |
| | 保健保安部 (通年) | 学校保健計画立案 学校評価項目策定 分掌会議①・② 保健だより発行（毎月） ヒヤリ・ハット事案の収集と分析 | 分掌会議③ | 1学期のまとめ 分掌会議④ |

- ◎ 感染症については、主に新型コロナウイルス感染症を中心に扱うこととする
 - ・感染症の基本的予防法（手洗い・手指消毒・うがい・咳エチケット 等）
 - ・感染症の拡大防止（基本的予防法のほか、換気の徹底、3密の回避、共有物の消毒 等）

令和3年度 学校保健計画 (2)

【保健目標】 基本的な生活習慣を身につけ、健康や身体の変化に关心をもち、健康で安全な生活をこころがける

| 月 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|------------------|-----------------------------|---|---|---|
| 行 事 | | 第2学期始業式 通学班集会② 専門委員会② 1年校内実習 2・3年現場実習 | 衣替え 特体連 避難訓練②（火災総合） 体育祭 教育相談週間② 健康相談① | こうよう祭 |
| 目 標 (月の重点) | 規則正しい生活をする 熱中症を予防する | 疾病を治療する けがの防止につとめる | 目を大切にする けがの防止につとめる | 感染症を予防する (手洗い・うがい ・咳工チケット) |
| 保 健 管 理 | 対人管理 (通年) | 夏季休業中の健康記録 夏季休業中の生活記録 感染症予防・拡大防止（健康観察・衛生検査：毎日） 体重測定（毎月）、月経の記録（女子：毎月） | 夏季休業後の健康調査 食中毒の予防 治療状況の把握と 治療未済者への再勧告 | 身体測定 特体連前の健康調査 感染症予防 持久走前の健康調査 |
| | 対物管理 (通年) | 光化学オキシダント対応 受水槽点検 | 空気の検査 ダニアレルゲン検査 校地整備 | 照度検査 校地整備 教室の換気 加湿器の管理 |
| 教 職 員 | 教職員定期健康診断 (集団検診) | ストレスチェック（個別） | 避難訓練②（火災総合） | インフルエンザ予防接種 |
| 保 健 教 育 | 理 科 | | 自分の体を知ろう（1年） からだのしくみ（2年） | |
| | 家庭科 | | 調理：食品・調理器具等の衛生的な扱い、調理器具の安全な取り扱い（全学年） | |
| | 保健体育 | | 熱中症予防・水分補給 ケガの予防 | 2年 がん教育 |
| | 特別活動 | | 生活リズム 感染症の予防 (睡眠・休養と栄養、 適度な運動) 身体や衣服の清潔 | 特体連の健康管理 目の病気と予防 体育祭の健康管理 感染症の予防 (手洗い・うがい ・咳工チケット) 持久走練習の健康管理 |
| | 日常的指導 ・個別指導 | | 身だしなみ・汗の処理 食中毒の予防 治療状況の把握と指導 感染症予防（通年） 健康相談（隨時） | 衣替えと衣服の調節 |
| 組 織 活 動 | 学校保健委員会 医ケア関係 安全衛生委員会 | 安全衛生委員会（月1回以上） | | 医ケア推進委員会 |
| | 生徒保健委員会 (通年) | 衛生検査（毎日）、歯みがき調べ（毎日） | 2学期の保健目標決定 | |
| | 保健保安部 (通年) | 保健だより発行（毎月） ヒヤリ・ハット事案の収集と分析 | 分掌会議⑤ | 学校評価の中間まとめ 学校保健委員会準備 分掌会議⑥ |

◎ 感染症については、主に新型コロナウイルス感染症を中心に扱うこととする

- ・感染症の基本的予防法（手洗い・手指消毒・うがい・咳工チケット 等）
- ・感染症の拡大防止（基本的予防法のほか、換気の徹底、3密の回避、共有物の消毒 等）

令和3年度 学校保健計画 (3)

【保健目標】 基本的な生活習慣を身につけ、健康や身体の変化に关心をもち、健康で安全な生活をこころがける

| 月 | 1 2 | 1 | 2 | 3 |
|---------------|---|---|---|---|
| 行 事 | 学校保健委員会 冬休み事前指導 避難訓練③(不審者対応) 健康相談② 大掃除 第2学期終業式 | 第3学期始業式 通学班集会③ 専門委員会③ 1年校内実習 2・3年現場実習 | 入学者選抜検査 予餞会 卒業式に伴う特別清掃 | 卒業式 教育相談週間③ 春休み事前指導 大掃除 第3学期終業式 離退任式 |
| 目 標 (月の重点) | インフルエンザを予防する (室内の換気と加湿) | 感染性胃腸炎を予防する (手洗いと手指消毒、住まいの清潔) | かぜを予防する (睡眠と休養、栄養) 正しい姿勢を保つ | 規則正しい生活をする |
| 保健管理 (通年) | 治療未済者への再勧告 インフルエンザの予防 感染性胃腸炎の予防 冬期休業中の健康記録 冬期休業中の生活記録 | 冬期休業後の健康調査 インフルエンザや かぜの予防 感染性胃腸炎の予防 治療状況の把握 | インフルエンザや かぜの予防 主治医受診の勧め 治療未済者への再勧告 | 主治医受診の勧め 学年末休業中の健康記録 学年末休業中の生活記録 |
| 対物管理 (通年) | 暖房器具・加湿器の管理 教室の換気 学校保健総合点検 | 暖房器具・加湿器の管理 教室の換気 | 暖房器具・加湿器の管理 教室の換気 | 薬品点検 シーツ等クリーニング 学校保健総合点検 |
| 教職員 | 避難訓練③(不審者対応) ストレスチェック (集団分析・評価) | | | |
| 保健教육 等 | 理 科 家庭科 保健体育 | 自分の体を知ろう(1年) からだのしくみ(2年) | からだのしくみ(2年) | |
| | 特 別 活 動 | 性教育② インフルエンザの予防 冬休みの過ごし方 | 感染性胃腸炎の予防 教室の換気 衣服の調節 | 性教育③ 花粉症について 心の健康 |
| | 日常的指導 ・個別指導 | うがい・手洗い・手指消毒 ・咳工チケットの励行 教室の換気と湿度 肥満指導 感染症予防(通年) 健康相談(隨時) | うがい・手洗い・手指消毒 ・咳工チケットの励行 教室の換気と湿度 | うがい・手洗い・手指消毒 ・咳工チケットの励行 教室の換気と湿度 |
| 組織活動 | 学校保健委員会 医ケア関係 安全衛生委員会 | 学校保健委員会 安全衛生委員会(月1回以上) | 医ケア推進委員会 | |
| | 生徒保健委員会 (通年) | 3学期の保健目標決定 衛生検査(毎日)、歯みがき調べ(毎日) | | |
| | 保健保安部 (通年) | 2学期のまとめ 保健だより発行(毎月) ヒヤリ・ハット事案の収集と分析 | 学校評価のまとめ 分掌会議⑦ | 1年間の反省 次年度に向けて |

◎ 感染症については、主に新型コロナウイルス感染症を中心に扱うこととする

- ・感染症の基本的予防法(手洗い・手指消毒・うがい・咳工チケット 等)
- ・感染症の拡大防止(基本的予防法のほか、換気の徹底、3密の回避、共有物の消毒 等)